

МЕНЮ
Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 130	КАША ПШЕННАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША МАННАЯ 130	КАША "АРТЕКОВСКАЯ" 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ЯБЛОКО 110	БАНАН 100	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	БАНАН 100	СОК 160	ЯБЛОКО 110
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	РАССОЛЬНИК 150	СУП С ФАСОЛЬЮ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	БЕФСТРОГАНОВ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ 50/25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
Полдник									
МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	КЕФИР С САХАРОМ 150	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО 180
БАТОН 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	БАТОН 20
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/15	СУФЛЕ РЫБНОЕ С РИСОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/15	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/15
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС БЕЛый ОСНОВНОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		БАТОН 20	
БАТОН 25			БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 20			